

# Trainingsplan Feld 2020

## Kunstrasen Platz 1

Montag	Dienstag	Dienstag LLZ	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15:00 - 16:30 Mädchen D 2012+2013			14:30 - 15:30 Maxibambino 2014 Hoppen			NBS Eltertraining
Lonnes	15:30 - 16:30 Mini/Maxibambino 2014+2015 Hoppen		15:45 - 16:30 Minifitz 2016+2017 Hoppen			
16:30 - 18:00 Mädchen C 2010+2011	15:30 - 16:30 Knaben D 2012+2013		16:00 - 17:15 Knaben B 2008+2009 Menke	15:00 - 16:30 Knaben D 2012+2013	16:00 - 17:45 Mädchen A 2006+2007 Leichenich, Stöckel Grote, Hofmeister	
Lonnes	16:15 - 17:45 Mädchen C 2010+2011		17:00 - 18:15 Knaben A 2006+2007 Menke	Leichenich	17:45 - 19:30 Weibl. Jugend B 2004+2005 Leichenich Grote, Trepp	
18:00 - 19:15 Mädchen B 2008+2009	Lonnes	16:00 - 17:30 Mädchen A 2006+2007 Leichenich, Stöckel Grote, Hofmeister	18:00 - 19:15 Männl. Jugend B 2004+2005 Menke	17:15 - 19:00 Männl. Jugend A 2002+2003 Kluth, Adrians		
Lonnes	18:00 - 19:15 Mädchen B 2008+2009	17:30 - 19:00 Weibl. Jugend B 2004+2005 Leichenich Grote, Trepp	19:15 - 21:15 1. Herren Henning	19:30 - 21:30 1. Herren Henning		
19:30 - 21:00 2. + 3. Damen Fleckhaus Lonnes	Lonnes		20:45 - 22:00 2. Herren Männl. Jugend A Kluth, Fleckhaus		20:00 - 21:30 Rouge Blanc	
	19:30 - 22:00 1. Damen Lonnes					

# Trainingsplan Feld 2020

## Kunstrasen Platz 2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:30 - 15:30 <b>Mini/ Maxbambino</b> 2014+2015 Hoppen	15:00 - 16:30 <b>Knaben C</b> 2010+2011	15:00 - 16:30 <b>Mädchen D</b> 2012+2013	16:00 - 17:00 <b>Mädchen B</b> 2008+2009	15:00 - 16:30 <b>Knaben C</b> 2010+2011
15:45 - 16:30 <b>Minifitz 2016+2017</b> Hoppen	16:00 - 17:30 <b>Knaben B</b> 2008+2009	16:30 - 18:00 <b>Mädchen C</b> 2010+2011	17:00 - 18:00 <b>Mädchen A</b> 2006+2007	16:00 - 17:30 <b>Knaben B</b> 2008+2009
16:30 - 17:15 <b>Minifitz 2016+2017</b> Hoppen	Menke, Laschet	Lonnes	Leichenich, Stöckel Grote, Hofmeister	Menke
19:00 - 21:00 <b>Männl. Jugend A</b> 2002+2003 Kluth, Adrians	17:00 - 18:30 <b>Knaben A</b> 2006+2007	18:00 - 19:30 <b>Weibl. Jugend A</b> 2002+2003	18:00 - 19:00 <b>Weibl. Jugend B</b> 2004+2005	17:30 - 19:00 <b>Knaben A</b> 2006+2007
	Velsen	Lonnes, Lonnes C.	2004+2005 Leichenich Grote, Trepp	Menke
	18:00 - 19:30 <b>Männl. Jugend B</b> 2004+2005	19:30 - 21:00 <b>1. Damen</b>	19:00 - 20:15 <b>Weibl. Jugend A</b> 2002+2003	19:00 - 20:30 <b>Männl. Jugend B</b> 2004+2005
	Menke, Brönner	Lonnes	Lonnes, Lonnes C.	Menke
	19:30 - 21:15 <b>1. Herren</b>	21:00 - 22:00 <b>MZ1</b>	20:15 - 22:00 <b>1. Damen</b>	
	Henning		Lonnes	